Éducation physique

(M-12)

Guide de mise en œuvre

L’ABCD de l’éducation physique

2001

DONNÉES DE CATALOGAGE AVANT PUBLICATION (ALBERTA LEARNING)

Alberta. Alberta Learning. Direction de l'éducation française
Éducation physique (M-12) guide de mise en œuvre. L'ABCD de l'éducation physique.

Version anglaise : Physical education guide to implementation, kindergarten to grade 12.
ISBN 0-7785-1323-8

1. Éducation physique pour enfants – Alberta. 2. Éducation physique –
Étude et enseignement – Alberta. I. Titre. II. Titre : L'ABCD de l'éducation physique.

GV361.A333 2001 613.704

Vous pouvez vous procurer des exemplaires supplémentaires au :

Learning Resources Centre
12360 – 142e Rue
Edmonton, Alberta, T5L 4X9
(Canada)

Téléphone : (780) 427-2767
Télécopieur : (780) 422-9750
Site Web : http://www.lrc.learning.gov.ab.ca.

Pour de plus amples renseignements, prière de communiquer avec le directeur de la Direction de l'éducation française, Alberta Learning, 11160, avenue Jasper, Edmonton, Alberta (Canada), T5K 0L2. Téléphone : (780) 427-2940. Pour communiquer sans frais en Alberta, composez le 310-0000.

Plusieurs sites Web sont énumérés dans ce document. Il est à noter que ces sites ne sont pas nécessairement approuvés par le ministère de l'Apprentissage (Alberta Learning) et c'est la responsabilité de l'enseignant de les évaluer avant de les recommander aux élèves.

Remarque : *Dans cette publication, les termes de genre masculin utilisés pour désigner des personnes englobent à la fois les femmes et les hommes. Ils sont utilisés uniquement dans le but d'alléger le texte et ne visent aucune discrimination.*

Cette publication est destinée au/aux :

Élèves	
Enseignants	✓
Administrateurs (directeurs, directeurs généraux)	
Conseillers	
Parents	
Grand public	
Autres (à spécifier)	

Copyright © 2001, la Couronne du chef de la province d'Alberta, représentée par le ministre d'Alberta Learning, Alberta Learning, Direction de l'éducation française, 11160, avenue Jasper, Edmonton (Alberta), T5K 0L2,
Téléphone : (780) 427-2940, Télécopieur : (780) 422-1947
Adresse électronique : http://learning.gov.ab.ca/french/

Alberta Learning autorise la reproduction de son matériel à des fins pédagogiques et sans but lucratif. Pour la reproduction du matériel appartenant à une tierce partie, la permission doit être obtenue de cette tierce partie.

PRÉFACE

Le document *Éducation physique (M–12) – Guide de mise en œuvre* se propose d'appuyer les enseignants dans la mise en œuvre du programme visant l'atteinte des résultats d'apprentissage établis dans le programme d'études d'éducation physique, M–12 (2000). Ce guide est conçu de manière à permettre aux élèves d'acquérir les connaissances, les habiletés et les attitudes nécessaires pour mener une vie active et saine. Ce guide réunit les conseils et la contribution d'un grand nombre d'éducateurs de l'Alberta, et nous leur sommes extrêmement reconnaissants. Le programme d'études d'éducation physique, M–12 (2000) remplace les programmes d'études d'éducation physique de l'élémentaire (1984), du secondaire 1er cycle (1988) et du secondaire 2e cycle 10-20-30 (1988).

Il est possible de lire à l'écran et de télécharger ce guide depuis le site Web d'Alberta Learning, à **http://www.learning.gov.ab.ca** Vous pouvez également en acheter des exemplaires imprimés en vous adressant au Learning Resources Centre (LRC). Le guide se présente sous format non relié, avec feuilles perforées de trois trous, pour que l'on puisse y ajouter des références, des formulaires et des notes. Ce format permet aussi, le cas échéant, de faire des mises à jour du contenu. L'adresse du site Web du LRC est la suivante : **http://www.lrc.learning.gov.ab.ca**

Voici d'autres ressources qui présentent un rapport étroit avec ce guide et qui offrent une aide supplémentaire à la mise en œuvre :

- Site Web d'Alberta Learning Physical Education Online à **http://learning.gov.ab.ca/ physicaleducationonline/**
- *Safety Guidelines for Physical Activity in Alberta Schools (Grades K to 12) – 2000*.

Remarque : Ce guide de mise en œuvre est un document de soutien. Les conseils et les orientations qu'il offre sont des suggestions, sauf là où il reproduit ou paraphrase le contenu du programme d'études. Dans ces cas-là, le contenu est imprimé de la même manière distinctive (encadré ombré) que cette remarque, de sorte que le lecteur puisse identifier tous les énoncés ou sections prescriptifs qui se trouvent dans le présent document.

À noter : Dans ce document on a opté pour le terme *danse sociale*, au lieu de *danse de société*. Même si le terme *danse sociale* est un calque de l'anglais, il est en usage dans le Canada français.

©Alberta Learning, Alberta, Canada (2001)

REMERCIEMENTS

Alberta Learning tient à remercier tous ceux et celles qui ont contribué et aidé à l'élaboration de la version anglaise du guide *Physical Education – Guide to Implementation – Kindergarten to Grade 12*, comme à celle de la version française : *Éducation physique (M–12) – Guide de mise en œuvre*. La liste des collaborateurs est trop longue pour tous les nommer ici.

©Alberta Learning, Alberta, Canada
(2001)

TABLE DES MATIÈRES

Préface iii

Remerciements v

- **Programme d'études** 1
- **Perspectives immersive et francophone** 45
- **Planification en vue d'un apprentissage de qualité** 63
  - Créer chez l'élève le désir de participer – répondre à ses besoins 63
  - Équité et diversité 64
  - Adaptation de l'enseignement pour les élèves ayant des besoins spéciaux 64
  - Caractéristiques du développement de l'enfant et de l'adolescent 66
  - Stratégies d'enseignement 68
  - Gestion de la classe d'éducation physique 69
  - Création d'un milieu d'apprentissage sécuritaire 71
  - Activités intrascolaires et interscolaires 71
  - Planification du programme 72
  - Exemples et gabarits de plans 75
- **Mesure, évaluation et communication de l'apprentissage de l'élève** 127
  - Les quatre étapes du processus d'évaluation de l'élève 127
  - Principes directeurs 127
  - Stratégies de mesure 129
  - Évaluation 131
  - Communication de l'apprentissage scolaire 132
  - Stratégies échantillons pour la mesure, l'évaluation et la communication 136
- **Aide à la mise en œuvre par année scolaire** 181
  - Maternelle 183
  - 1re année 199
  - 2e année 215
  - 3e année 231
  - 4e année 247
  - 5e année 265
  - 6e année 281
  - 7e année 297
  - 8e année 315
  - 9e année 331
  - Éducation physique 10 351
  - Éducation physique 20 367
  - Éducation physique 30 385
- **Annexes** 403
  - Annexe A : Ressources pour faciliter la mise en œuvre 403
  - Annexe B : Listes d'équipement 407
  - Annexe C : Icônes 411
- **Glossaire** 421
- **Bibliographie** 427

©Alberta Learning, Alberta, Canada (2001)